

Learning at Home Tips for Students

Consejos para Estudiantes que están Aprendiendo en Casa

1. Set up a designated area to study with little distractions and that has a nice background in case you need to do a video conference.

Establece un área designada para estudiar que tengo pocas distracciones y con una vista apropiada en caso de que tengas que hacer una video conferencia.

2. Make the necessary arrangements to have a reliable internet connection. If you need assistance, please contact your local school district.

Haz los arreglos necesarios para que tengas una conexión de Internet segura. Si necesitas ayuda, por favor contacta el distrito escolar.

3. Make sure that you are working every day on your assignments (packets, virtual lessons, or any other tasks assigned by your teachers). Use one of your class notebooks to keep record of your daily work.

Asegúrate que estés trabajando todos los días en tus tareas (paquetes, lecciones virtuales, o cualquier otra tarea asignada por los maestros). Utiliza una de tus libretas para que mantengas récord de tu trabajo diario.

4. Create a daily schedule that you will follow every day. Be aware of the due dates for your assigned work.

Crea un itinerario diario que seguirás todos los días. Esta pendiente de los días en que se vence tu trabajo asignado.

5. Create a contact list for your teachers. You can include their email, and their phone (if provided).

Crea una lista de contactos para tus maestros. Puedes incluir su correo electrónico, y su teléfono (si te fue provisto).

6. If you are struggling to complete your schoolwork, contact your teachers as soon as possible. They are there to help you.

Si estas teniendo dificultad con tu trabajo escolar, contacta tus maestros lo mas pronto posible. Ellos están allí para ayudarte.

7. Take care of yourself! Follow a morning routine, just like if you were at school. Get up early, groom yourself and eat a healthy breakfast. Now, you are ready to learn. Take stretch breaks and make some time to exercise. Get a good night sleep every day.

Cuídate. Sigue una rutina mañanera, tal y como si estuvieras en la escuela. Levántate temprano, arréglate y come un desayuno saludable. Ahora, estas listo para aprender. Toma descansos para estirarte y saca tiempo para ejercitarte. Duerme bien todas las noches.

8. Stay optimistic and motivated. The current situation might be frustrating, but you need to stay positive. Your number one goal should be to complete a successful school year. Your success depends on you.

Mantente optimista y motivado (a). La situación actual puede ser frustrante, pero necesitas mantenerte positivo (a). Tu meta numero uno debe ser el poder completar el año escolar de manera exitosa. Tu éxito depende de ti.