



# Mental Health Promoters

## Promotores de Salud Mental

*The Mental Health Promotores program aims to reduce stigma associated with mental illness among culturally underserved communities in Los Angeles County by increasing awareness about mental health issues, removing barriers, and improving timely access to culturally and linguistically appropriate resources.*

### **Promoters have received intensive training on the following topics:**

- COVID-19 & Emotional Well-being/Stress
- COVID-19 and Impact on the Brain
- COVID-19 and Impact on Returning to School
- Mental Health and Stigma
- Symptoms & Treatment of Depression
- Anxiety Disorders
- Grief and Loss
- Family Violence Prevention
- Drug and Alcohol Prevention
- Child Abuse Prevention
- Suicide Prevention
- Childhood Disorders—Neurodevelopmental
- Childhood Disorders—Depression and Anxiety
- Childhood Disorders—Other Disorders
- Traumatic Emotional Stress due to Immigration Climate

**Our workshops are:**  
**Confidential**  
**Free**  
**and Educational**



**Connect yourself!**  
**Learn!**  
**Inform yourself!**  
**Create your support network!**

For general information or to coordinate a presentation in the San Gabriel Valley (SPA3) please contact:

**Felipe Ocampo, LCSW**  
**SPA3 Promotores Clinical Lead**

☎ 213-247-9145

✉ [Focampo@dmh.lacounty.gov](mailto:Focampo@dmh.lacounty.gov)

**Barbara Malinowski**  
**SPA3 Promotores Community Health Worker**

☎ 213-408-5355

✉ [Bamalinowski@dmh.lacounty.gov](mailto:Bamalinowski@dmh.lacounty.gov)

**Para español, voltear la pagina**



# Mental Health Promoters

## Promotores de Salud Mental

*El Programa de Promotores de Salud Mental tiene como objetivo reducir el estigma asociado con las enfermedades mentales entre las comunidades culturalmente desatendidas en el condado de Los Ángeles, aumentando la conciencia sobre los problemas de salud mental, eliminando barreras y mejorando el acceso a recursos que son culturalmente y lingüísticamente apropiados.*

### Los Promotores han recibido entrenamiento intenso de los siguientes temas:

- COVID-19 y el Bienestar Emocional / Estrés
- COVID-19 y el Impacto en el Cerebro
- COVID-19– El Impacto del regreso a la Escuela
- Salud Mental y Estigma
- Síntomas y Tratamiento de la Depresión
- Trastornos de Ansiedad
- Etapas de Duelo y Pérdida
- Prevención de Violencia Familiar
- Prevención de Drogas y Alcohol
- Prevención del Abuso Infantil
- Prevención del Suicidio
- Trastornos de la Niñez—Neurodesarrollo
- Trastornos de la Niñez—Depresión y Ansiedad
- Trastornos de la Niñez—Otros Trastornos
- Estrés emocional traumático debido al clima de inmigración

#### Nuestros talleres son:

**Confidenciales  
 ¡Gratis!  
 y Educativos**



**¡Conéctate**

**Aprende!**

**Infórmate!**

**y Crea tu red de apoyo!**

Para mas información o para coordinar una presentación en el Valle de San Gabriel (SPA3) por favor comuníquese con:

**Felipe Ocampo, LCSW**  
**SPA3 Promotores Clinical Lead**

☎ 213-247-9145

✉ Focampo@dmh.lacounty.gov

**Barbara Malinowski**  
**SPA3 Promotores Community Health Worker**

☎ 213-408-5355

✉ Bamalinowski@dmh.lacounty.gov

**For English flip the page**